



EMBAJADA DE LA INDIA  
MADRID

NOTA DE PRENSA

CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA EN MADRID

A finales de 2014 la Asamblea General de la ONU dispuso que cada 21 de junio se celebre el Día Internacional del Yoga, una resolución promovida por más de 170 Estados Miembros. El apoyo abrumador al texto hizo patentes los beneficios tangibles e intangibles del yoga que atraen a tanta gente en todo el mundo.

En los años pasados más de 156 países celebraron el Día Internacional del Yoga, 1 de cada 6 personas fueron expuestas al Yoga debido a los esfuerzos acumulados del gobierno de la India, a través de sus embajadas, y de diversas organizaciones.

Este año se espera que el evento sea aún mayor-170 países conmemorarán el Día Internacional del Yoga. Los parques de Berlín, Nueva York, Bruselas, Buenos Aires, Nueva Delhi, Sofía, entre tantos otros, recibirán a miles de personas en distintas actividades donde el yoga será el protagonista y Madrid no se queda fuera.



El próximo sábado 16 de junio, a partir de las 18.00h, el Patio Central del Centro Cultural Conde Duque, sito en la Calle Conde Duque, 11 acogerá a centenares de participantes que acudirán a practicar Yoga y a festejar una jornada histórica para el Yoga en todo el mundo. El acto contará con la presencia del Embajador de la India y maestros de yoga.

Comenzará con una Master Class de yoga dirigida por las 16 escuelas de yoga más representativas de Madrid. Luego las diferentes escuelas de yoga ofrecerán talleres en las diversas ramas del yoga: Asanas, respiración, meditación, mantras, etc.

El evento, abierto y gratuito y con atractivos regalos, es organizado por la Embajada de la India con la colaboración de las principales escuelas de yoga en España y con la inestimable ayuda del Centro Cultural Conde Duque y Madrid Destino.

La celebración seguirá toda la semana con conferencias sobre Sánscrito, Ayurveda y yoga en diferentes instalaciones de las propias escuelas que van a participar.

Toda la información del acto y de las actividades conmemorativas se encuentra en <http://www.embassyindia.es/yoga-corner>

Nota de Prensa



Contacto Prensa:

Jeeva María Joy

Tercera Secretaria, Embajada de la India

[jeevamaría.joy16@mea.gov.in](mailto:jeevamaría.joy16@mea.gov.in) // [tssp@embassyindia.es](mailto:tssp@embassyindia.es)

Cynthia Hurtado

Departamento de Prensa, Información y Cultura, Embajada de la India

[culture@embassyindia.es](mailto:culture@embassyindia.es)

